

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

## **BIJSLUITER**

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

### **Bijsluiter: informatie voor de patiënt**

**Apremilast HCS 10 mg filmomhulde tabletten**  
**Apremilast HCS 20 mg filmomhulde tabletten**  
**Apremilast HCS 30 mg filmomhulde tabletten**

apremilast

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit medicijn gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker of verpleegkundige.
- Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker of verpleegkundige.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Wat is Apremilast HCS en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe neemt u dit medicijn in?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Apremilast HCS en waarvoor wordt dit medicijn gebruikt?**

##### **Wat is Apremilast HCS?**

Apremilast HCS bevat de werkzame stof ‘apremilast’. Deze stof behoort tot een groep geneesmiddelen die fosfodiesterase-4-remmers worden genoemd en die ontsteking verminderen.

##### **Waarvoor wordt dit middel ingenomen?**

Apremilast HCS wordt gebruikt voor de behandeling van volwassenen met de volgende aandoeningen:

- **Actieve artritis psoriatica** – als u een ander soort geneesmiddel, de DMARD’s (Disease-Modifying Antirheumatic Drugs), niet kunt gebruiken of als u één van deze geneesmiddelen heeft geprobeerd en het niet werkte.
- **Matige tot ernstige chronische plaque-psoriasis** – als u een van de volgende behandelingen niet kunt gebruiken of als u één van deze behandelingen heeft geprobeerd en het niet werkte:
  - fotherapie – een behandeling waarbij bepaalde gebieden van de huid aan ultraviolet licht worden blootgesteld
  - systemische behandeling – een behandeling die invloed heeft op het hele lichaam en niet op slechts één lokale plaats, zoals cyclosporine, methotrexaat of psoraleen.
- **Ziekte van Behçet (BD)** - om de mondzweren te behandelen die een veel voorkomend probleem zijn bij mensen met deze ziekte.

##### **Wat is arthritis psoriatica?**

Arthritis psoriatica is een ontstekingsziekte van de gewrichten die gewoonlijk gepaard gaat met psoriasis, een ontstekingsziekte van de huid.

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

### **Wat is plaque-psoriasis?**

Psoriasis is een ontstekingsziekte van de huid die rode, schilferige, dikke, jeukende, pijnlijke vlekken op uw huid kan veroorzaken en die ook uw hoofdhuid en nagels kan aantasten.

### **Wat is de ziekte van Behçet?**

De ziekte van Behçet is een zeldzame vorm van een ontstekingsziekte die veel delen van het lichaam aantast. Het meest voorkomende probleem zijn mondzweren.

### **Hoe werkt dit middel?**

Arthritis psoriatica, psoriasis en de ziekte van Behçet zijn aandoeningen die gewoonlijk levenslang duren en waarvoor momenteel geen genezing bestaat. Apremilast HCS vermindert de activiteit van een enzym in het lichaam genaamd fosfodi-esterase-4, dat betrokken is bij het ontstekingsproces. Doordat Apremilast HCS de activiteit van dit enzym vermindert, kan Apremilast HCS helpen de ontsteking die gepaard gaat met psoriatische arthritis, psoriasis en de ziekte van Behçet onder controle te houden en hierdoor de klachten en symptomen van deze aandoeningen verminderen.

Bij arthritis psoriatica leidt de behandeling met Apremilast HCS tot een verbetering van de gezwollen en pijnlijke gewrichten en kan het uw algemeen lichamelijk functioneren verbeteren.

Bij psoriasis leidt de behandeling met Apremilast HCS tot een afname van de psoriatische plaques op de huid en andere klachten en symptomen van de ziekte.

Bij de ziekte van Behçet vermindert de behandeling met Apremilast HCS het aantal mondzweren en kan ze volledig stoppen. Het kan ook de pijn verminderen die ermee gepaard gaat.

Van Apremilast HCS is ook aangetoond dat het de kwaliteit van leven verbetert bij patiënten met psoriasis, arthritis psoriatica of de ziekte van Behçet. Dit betekent dat de impact van uw aandoening op dagelijkse activiteiten, relaties en andere factoren kleiner zou moeten zijn dan voorheen.

## **2. Wanneer mag u dit medicijn niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

### **Wanneer mag u dit middel niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor apremilast of een van de andere stoffen in dit medicijn. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U bent zwanger of denkt dat u zwanger bent.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

### **Depressie en zelfmoordgedachten**

Vertel het uw arts voordat u begint met Apremilast HCS als u een depressie heeft die erger wordt met gedachten aan zelfmoord.

U of uw verzorger moet ook onmiddellijk uw arts op de hoogte brengen van alle veranderingen in gedrag of stemming, gevoelens van depressie en van eventuele zelfmoordgedachten na het innemen van Apremilast HCS.

### **Ernstige nierproblemen**

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

Als u ernstige nierproblemen heeft, zal uw dosis anders zijn – zie rubriek 3.

### **Als u ondergewicht heeft**

Neem contact op met uw arts wanneer u onbedoeld gewicht verliest terwijl u Apremilast HCS gebruikt.

### **Darmproblemen**

Als u last heeft van ernstige diarree, misselijkheid of braken, vertel dit dan aan uw arts.

### **Kinderen en jongeren tot 18 jaar**

Apremilast HCS is niet onderzocht bij kinderen en jongeren tot 18 jaar en daarom wordt het niet aanbevolen voor gebruik bij kinderen en jongeren van 17 jaar en jonger.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Apremilast HCS nog andere medicijnen, heeft u dat kort geleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen en kruidengeneesmiddelen. Dit is omdat Apremilast HCS invloed kan hebben op de wijze waarop bepaalde andere geneesmiddelen werken. Sommige andere geneesmiddelen kunnen ook invloed hebben op de wijze waarop Apremilast HCS werkt.

Neem zeker contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel inneemt, als u één van de volgende geneesmiddelen inneemt:

- rifampicine – een antibioticum dat gebruikt wordt voor tuberculose
- fenytoïne, fenobarbital en carbamazepine – geneesmiddelen die gebruikt worden voor de behandeling van aanvallen of epilepsie
- sint-janskruid – een kruidengeneesmiddel voor lichte angst en depressie.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Er is weinig informatie over de effecten van Apremilast HCS tijdens de zwangerschap. U mag niet zwanger worden terwijl u dit geneesmiddel inneemt en u moet tijdens de behandeling met Apremilast HCS een effectief voorbehoedsmiddel gebruiken. Het is niet bekend of dit geneesmiddel in de moedermelk overgaat. U mag Apremilast HCS niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Apremilast HCS heeft geen effect op de rijvaardigheid en op het vermogen om machines te gebruiken.

### **Apremilast HCS bevat natrium**

Dit geneesmiddel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per dosis, dat wil zeggen dat het in wezen 'natriumvrij' is.

## **3. Hoe neemt u dit medicijn in?**

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

Neem dit geneesmiddel altijd in precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### Hoeveel neemt u in?

- Wanneer u voor het eerst met de inname van Apremilast HCS start, krijgt u een startverpakking met alle doses zoals beschreven in de tabel hieronder.
- De startverpakking is voorzien van een duidelijk etiket om ervoor te zorgen dat u de juiste tablet op het juiste tijdstip inneemt.
- Uw behandeling start met een lagere dosis die geleidelijk wordt verhoogd gedurende de eerste 6 dagen van de behandeling
- De startverpakking bevat ook voldoende tabletten voor de volgende 8 dagen met de aanbevolen dosering (dag 7 tot 14).
- De aanbevolen dosering Apremilast HCS is tweemaal daags 30 mg nadat de startfase is voltooid; één dosis van 30 mg in de ochtend en één dosis van 30 mg in de avond, met een tussentijd van ongeveer 12 uur, met of zonder voedsel.
- Dit geeft een totale dagdosering van 60 mg. Tegen het einde van dag 6 zult u deze aanbevolen dosering bereikt hebben.
- Wanneer u de aanbevolen dosering heeft bereikt, zult u enkel tabletten met een sterkte van 30 mg in uw voorgeschreven verpakkingen krijgen. U hoeft dit stadium van geleidelijke dosisverhoging slechts één keer door te maken, ook wanneer u de behandeling later zou herstarten.

Dag	Ochtenddosering	Avonddosering	Totale dagdosering
Dag 1	10 mg (roze)	Neem geen dosis	10 mg
Dag 2	10 mg (roze)	10 mg (roze)	20 mg
Dag 3	10 mg (roze)	20 mg (oranjebruin)	30 mg
Dag 4	20 mg (oranjebruin)	20 mg (oranjebruin)	40 mg
Dag 5	20 mg (oranjebruin)	30 mg (licht bruinvoilet)	50 mg
Dag 6 en daarna	30 mg (licht bruinvoilet)	30 mg (licht bruinvoilet)	60 mg

### Mensen met ernstige nierproblemen

Als u ernstige nierproblemen heeft, is de aanbevolen dosis Apremilast HCS 30 mg **eenmaal daags (ochtenddosering)**. Wanneer u voor het eerst start met de inname van Apremilast HCS zal uw arts met u bespreken hoe uw dosis moet worden verhoogd.

### Hoe en wanneer neemt u dit middel in?

- Apremilast HCS is bestemd voor inname via de mond (oraal gebruik).
- Slik de tabletten in hun geheel door, bij voorkeur met water.
- U kunt de tabletten met of zonder voedsel innemen.
- Neem Apremilast HCS elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in, één tablet in de ochtend en één tablet Apremilast HCS in de avond.

Raadpleeg uw arts als uw aandoening na zes maanden behandeling niet verbeterd is.

### Heeft u te veel van dit medicijn ingenomen?

BE: Wanneer u teveel aan Apremilast HCS heeft gebruikt of ingenomen, neem onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245). Neem de medicijnverpakking en deze bijsluiter mee.

NL: Als u te veel van Apremilast HCS heeft ingenomen, neem dan contact op met een arts of ga

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

onmiddellijk naar een ziekenhuis. Neem de medicijnverpakking en deze bijsluiter mee.

#### **Bent u vergeten dit medicijn in te nemen?**

- Als u een dosis Apremilast HCS bent vergeten, neem deze dan in zodra u eraan denkt. Als het bijna tijd is voor uw volgende dosis, sla de vergeten dosis dan over. Neem de volgende dosis op het normale tijdstip in.
- Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen

#### **Als u stopt met het innemen van dit medicijn**

- U moet Apremilast HCS blijven innemen totdat uw arts u zegt dat u ermee kunt stoppen.
- Stop niet met de inname van Apremilast HCS zonder dit eerst met uw arts te bespreken.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

#### **Ernstige bijwerkingen – depressie en zelfmoordgedachten**

Neem onmiddellijk contact op met uw arts over alle veranderingen in gedrag of stemming, depressieve gevoelens, gedachten van zelfmoord of zelfmoordgedrag (deze komen soms voor).

#### **Bijwerkingen die zeer vaak voorkomen (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)**

- diarree
- misselijkheid
- hoofdpijn
- bovensteluchtweginfecties zoals verkoudheid, loopneus, sinusinfectie

#### **Bijwerkingen die vaak voorkomen (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)**

- hoesten
- rugpijn
- braken
- gevoel van vermoeidheid
- maagpijn
- verlies van eetlust
- frequente stoelgang
- slaapproblemen (slapeloosheid)
- spijsverteringsstoornissen of brandend maagzuur
- ontsteking en zwelling van de hoofd luchtwegen naar uw longen (bronchitis)
- verkoudheid (nasofaryngitis)
- depressie
- migraine
- spanningshoofdpijn

#### **Bijwerkingen die soms voorkomen (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)**

- huiduitslag
- netelroos (urticaria)
- gewichtsverlies

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

- allergische reactie
- bloeding in de darm of in de maag
- zelfmoordgedachten of -gedrag

**Bijwerkingen waarvan onbekend is hoe vaak ze voorkomen (de frequentie kan met de beschikbare gegevens niet worden bepaald):**

- ernstige allergische reactie (kan onder andere bestaan uit zwelling van het gezicht, de lippen, de mond, de tong of de keel waardoor moeite met ademen of slikken kan ontstaan)

Als u 65 jaar of ouder bent, kunt u een groter risico lopen op de complicaties ernstige diarree, misselijkheid en braken. Als uw darmproblemen ernstig worden, moet u met uw arts overleggen.

**Het melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiting staan.

BE:

U kunt bijwerkingen ook melden (zie details hieronder). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

Afdeling Vigilantie :

Website: [www.eenbijwerkingmelden.be](http://www.eenbijwerkingmelden.be)

E-mail: [adr@fagg-afmps.be](mailto:adr@fagg-afmps.be)

NL:

U kunt bijwerkingen ook melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. Website:

[www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

**5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die vindt u op de verpakking na 'EXP'. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die u niet meer gebruikt. Als u medicijnen op de juiste manier afvoert worden ze op een juiste manier vernietigd en komen ze niet in het milieu terecht.

**6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

**Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

- De werkzame stof in dit medicijn is apremilast. Elke filmomhulde tablet bevat 10 mg, 20 mg of 30 mg apremilast.
- De andere stoffen in dit medicijn zijn:  
Tabletkern: mannitol (E421), microkristallijne cellulose, croscarmellosenatrium (zie rubriek 2 "Apremilast HCS bevat natrium") en magnesiumstearaat (E470b).

1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

Filmomhulling: poly(vinylalcohol), macrogol 3350, titaaniumdioxide (E171), talk, rood ijzeroxide (E172), geel ijzeroxide (E172) – *alleen voor 20 mg en 30 mg* en zwart ijzeroxide (E172) – *alleen voor 30 mg*.

### Hoe ziet Apremilast HCS eruit en wat zit er in een verpakking?

#### Apremilast HCS 10 mg filmomhulde tabletten

Filmomhulde tabletten (tabletten) zijn roze, rond, biconvex, gemarkeerd met 10 aan één kant van de tablet. Afmetingen tablet: diameter ca. 6 mm.

#### Apremilast HCS 20 mg filmomhulde tabletten

Filmomhulde tabletten (tabletten) zijn oranjebruin, rond, biconvex, gemarkeerd met 20 aan één kant van de tablet. Afmetingen tablet: diameter ca. 8 mm.

#### Apremilast HCS 30 mg filmomhulde tabletten

Filmomhulde tabletten (tabletten) zijn licht bruinviolet, rond, biconvex, gemarkeerd met 30 aan één kant van de tablet. Afmetingen tablet: diameter ca. 10 mm.

Apremilast HCS 30 mg filmomhulde tabletten zijn verkrijgbaar in:

- verpakkingen met 14, 56 of 168 filmomhulde tabletten, in een blisterverpakking.

#### - Behandelingsstartpakket:

Elke verpakking van 27 filmomhulde tabletten bevat:

- 4 filmomhulde tabletten Apremilast HCS 10 mg
- 4 filmomhulde tabletten Apremilast HCS 20 mg
- 19 filmomhulde tabletten van Apremilast HCS 30 mg

Het is mogelijk dat niet~~Niet~~ alle genoemde verpakkingsgrootten ~~worden~~ in de handel worden gebracht.

### Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Vergunninghouder

HCS BV, H. Kennisstraat 53, B 2650 Edegem, België

Fabrikant

KRKA, d.d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenië

BE:

#### **Afleveringswijze**

Geneesmiddel op medisch voorschrift.

#### **Nummer(s) van de vergunning voor het in de handel brengen:**

Behandelingsstartpakket: BEXXXXXX

Apremilast HCS 30 mg filmomhulde tabletten: BEXXXXXX

NL:

#### **In het register ingeschreven onder**

Apremilast HCS 10 mg + 20 mg + 30 mg filmomhulde tabletten RVG 131363

Apremilast HCS 30 mg filmomhulde tabletten RVG 131364

**Dit medicijn is geregistreerd in lidstaten van de Europese Economische Ruimte onder de volgende namen:**

Naam van de lidstaat	Naam van het medicijn
----------------------	-----------------------



1.3.1	Apremilast
SPC, Labeling and Package Leaflet	NL-Netherlands

België, Nederland, Oostenrijk, Slowakije	Apremilast HCS
Duitsland	Apremilast 123 Acurae Pharma
Frankrijk	APREMILAST HCS

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in juli 2024**